

ÖZEL BİLKEN LİSESİ
Feb-24

2/5/2024	ENERJİ	2/6/2024	ENERJİ	2/7/2024	ENERJİ	2/8/2024	ENERJİ	2/9/2024	ENERJİ
Mantar Çorba	179	Yoğurt Çorba	131	Sebze Çorba	148	Düğün Çorba	109	Şehriye Çorba	180
Kadınbudu Köfte (Sebze Haşlama)	663.75	Yeşil Mercimek	138.42	Sac Kavurma (Bulgur Pilavı)	394	Nohut	206.14	Fish Finger (Patates Parizyen)	718
Soslu Spagetti	265	Isp. Rulo Börek	320	Ayran	76	Pirinç Pilavı	221.01	Zy. Brokoli	180
Mandalina	92.52	Hoşaf	39.8	Kabak Tatlısı	473	Cacık	57.37	Un Helvası	383
Salatabar	284.95	Salatabar	389.80	Salatabar	565.24	Salatabar	252.74	Salatabar	372.75
2/12/2024	ENERJİ	2/13/2024	ENERJİ	2/14/2024	ENERJİ	2/15/2024	ENERJİ	2/16/2024	ENERJİ
Domates Çorba	104	Süleymaniye Çorba	194	Brokoli Çorba	101	Mercimek Çorba	192	Tav.Şehriyeli Çorba	182
Et Döner (Pirinç Pilavı)	595.5	Mantı (Yoğurt)	444.2	Kıtır Piliç (Pat.kav)	411	Kuru Doma(yoğ)	360	İçli Köfte (Sebze Haşlama)	449
Ayran	76	Zy. Barbunya	332	Soslu Makarna	265	Pey. Gül Böreği	390	Mücver (Yoğurt)	735
Portakal	109	Çik.İrmik Tatlısı	210	Muz	160	Hoşaf	85	Şekerpare	556.28
Salatabar	184.56	Salatabar	922	Salatabar	298	Salatabar	253	Salatabar	450
2/19/2024	ENERJİ	2/20/2024	ENERJİ	2/21/2024	ENERJİ	2/22/2024	ENERJİ	2/23/2024	ENERJİ
Ezogelin Çorba	151	Romen Çorba	124.17	Ezogelin Çorba	151	Kilis Çorba	200	Minestrone Çorba	137
Fish Finger (Patates Parizyen)	718	Kuru Fasulye	222.56	Terbiyeli Köfte	255	Ispanak(Yoğ)	156	Salçalı Biftek (Bulgur Pilavı)	593
Zy. Mantar	284.46	Pirinç Pilavı	221.01	Fes. Soslu Spagetti	194	Su Böreği	361	Ayran	76
İrmik Helvası	284.46	Cacık	57.34	Pudingli Pasta	143	Hoşaf	127	Mandalina	93
Salatabar	186	Salatabar	215	Salatabar	811	Salatabar	902	Salatabar	260
2/26/2024	ENERJİ	2/27/2024	ENERJİ	2/28/2024	ENERJİ	ENERJİ	ENERJİ	ENERJİ	ENERJİ
Mercimek Çorba	192	Çorba Sebze	148	Alaca Çorba	109	Domates Çorba	104		
Tavuk Tantuni (Pirinç Pilavı)	305	Kaşarlı Karnabahar Köfte	512	Macar Gulaş	304	Mantı (Yoğurt)	445		
Ayran	76	Pey. Makarna	228	Erişte	293	Zy. Taze Fasulye	243		
Tel Kadayıf	416	Mandalina	92.52	Muz	160	Çikolatalı Puding	214		
Salatabar	598	Salatabar	683	Salatabar	710	Salatabar	721		