

İDV ÖZEL BİLKENT LİSESİ



HAFTALIK BÜLTEN

30 Aralık 2024 - 3 Ocak 2025

İÇİNDEKİLER

- ✓ MYP'DE BU HAFTA / THIS WEEK ON MYP : MÜZİK
- ✓ ÖĞRENCİMİZİN YÜZME ALANINDAKİ BAŞARISI
- ✓ ERKEK BASKETBOL TAKIMIMIZ YARI FİNALDE
- ✓ REHBERLİK BİRİMİMİZDEN



ÖĞRENCİMİZİN YÜZME ALANINDAKİ BAŞARISI



9C öğrencisi Anthony Can Aydın, 20-22 Aralık 2024 tarihlerinde Gaziantep'te düzenlenen Türkiye Yıldız-Genç ve Açık Yaş Uzun Kulvar Milli Takım seçmesinde önemli başarılarla imza attı. 200m Karışık (02:15.46) ve 200m Kurbağalama (02:28.38) branşlarında kişisel en iyi derecelerini yaparak her iki yarışta da ikinci oldu. Ayrıca, alternatif milli takım hakkı kazandı.

Ek olarak, 24-28 Aralık tarihlerinde Gaziantep'te düzenlenen Türkiye Arena Kulüpler Arası Kısa Kulvar Yıldız, Genç ve Açık Yaş Yüzme Şampiyonası'nda 200m Karışık ve 200m Kurbağalama kategorilerinde dördüncü olarak yarışmayı tamamladı. Öğrencimizi tebrik ediyoruz.

BASKETBOL TAKIMIMIZ YARI FİNALDE

Okulumuz Erkek Basketbol takımı, 2 Ocak Perşembe günü Özel Jale Tezel Koleji'ni 54-35 yenerek namağlup yarı finale yükselmiştir. Oyuncularımızı ve takım koçumuz Dinçer Orç'u kutluyor, takımımıza yarı finalde başarılar diliyoruz.



REHBERLİK BİRİMİMİZDEN

Hedeflenen Başarı İçin “Sanat ve Sporla Desteklenen” Bir Eğitim Öğretim Dönemi

Eğitim hayatında içeriklerin de hızla değiştiği bir dünyada yaşıyoruz. Çocuğa sadece “ders çalış” demekle veya “sadece ders çalışarak” istenen sonuca ulaşılması mümkün görünmüyor. Öğrencilerin ders başarılarını etkileyen en önemli faktörleri; motivasyon, odaklanma, dikkat, planlı ve düzenli çalışma, strateji geliştirme, kural bilinci, hedef odaklı çalışma ve disiplin oluşturuyor. Adı geçen bu özellikler bireyin yaşamında sanata, spora veya herhangi bir beceri gelişimine dönük ayırdığında ve yaptığı çalışmalarla elde edilebiliyor. Örneğin sporun içerisinde olan çocuklar planlı, kurallı bir sistem uygulamaya, hedef belirlemeye ve o hedefe yönelmeye, nasıl varılması gerektiğini planlamaya ve işe yarar stratejiler geliştirmeye başladıkları görülüyor.

Araştırmalar özellikle ergenlik döneminde yapılan düzenli spor, çocuğu istenmeyen alışkanlıklardan uzak tuttuğunu bizlere söylüyor. Stres altında ruhsal ve bedensel olarak rahatlamasını ve olumsuz anlarda kendine güven sağladığı biliniyor. Sağlıklı sosyal ve duygusal duygu durumunun derslere katkısı da doğal olarak olumlu yönde gerçekleşiyor. Çocuğunuzun hangi sınıf düzeyinde olursa olsun mutlaka spor yapması konusunda yönelmesine destek olabilirsiniz.

İDV Özel Bilkent Lisesi

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Birimi

