

ÖBL EKİM-2025-MENÜ

29.09.2025		30.09.2025		1.10.2025	ENERJİ	2.10.2025	ENERJİ	3.10.2025
				Ispanak Çorba Sac Kavurma (Bulgur Pilavı) Ayrar Elbasan Tatlısı	200 407/295 76 318	Romen Çorba Nohut Pirinç Pilavı Cacık	200 297 336 86	Domates Çorba Kadınbudu Köfte (Pat.Parizyen) Soslu Makarna Armut
				Salatabar		Salatabar		Salatabar
6.10.2025	ENERJİ	7.10.2025	ENERJİ	8.10.2025	ENERJİ	9.10.2025	ENERJİ	10.05.2025
Ezogelin Çorba Pideli Parmak Kebap(Yoğ) Şeh.Bulgur Pilavı Elma	225 384 295 128	Yoğurt Çorba Karışık Sebze Graten Fes. Soslu Makarna Sütlâç	200 679 384 321	Mercimek Çorba Rosto Köfte (Sebze Haşlama) Pirinç Pilavı Kavun	200 440 336 190	Kereviz Çorba Mantı (Yoğurt) Zy.Şakşuka Browni	180 385 501 437	Sebze Çorba Et Döner(Bulgur Pilavı) Ayrar Muz
Salatabar		Salatabar		Salatabar		Salatabar		Salatabar
13.10.2025	ENERJİ	14.10.2025	ENERJİ	15.10.2025	ENERJİ	16.10.2025	ENERJİ	17.10.2025
Yoğurt Çorba Çiftlik Köfte Pey. Makarna Cevizli Tatlı	200 390 381 320	Düğün Çorba Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Cacık	200 222 336 86	Mantar Çorba Macar Gulaş Erişte Erik	179 500 300 125	Minestrone Çorba Ispanak (Yoğurt) Su Böreği Komposto	200 94 215 86	Şehriye Çorba Fırın Balık (Patates Kavurma) Zy.Karışık Kızartma Un Helvası
Salatabar		Salatabar		Salatabar		Salatabar		Salatabar
20.10.2025	ENERJİ	21.10.2025	ENERJİ	22.10.2025	ENERJİ	23.10.2025	ENERJİ	24.10.2025
Enginar Çorba Kabak Dolma(Yoğ) Pat.Rulo Börek Komposto	225 369 295 86	Süleymaniye Çorba Mantı (Yoğurt) Zy. Brüksel Lahana Muz	200 385 124 160	Domates Çorba Hamburger (Dilim Patates) Ayrar Kavun	104 294/37 76 190	Şehriye Çorba Yeşil Mercimek Pat. Rulo Börek Komposto	200 295 295 86	Brokoli Çorba Çoban Kavurma (Pirinç Pilavı) Ayrar Tel Kadayıf
Salatabar		Salatabar		Salatabar		Salatabar		Salatabar
27.10.2025	ENERJİ	28.10.2025	ENERJİ	29.10.2025	ENERJİ	30.10.2025	ENERJİ	31.10.2025
Ezogelin Çorba Terbiyeli Köfte Soslu Makarna Mandalina	225 410 384 91	TATİL		TATİL		Şafak Çorba Nohut Şeh.Pirinç Pilavı Cacık	200 297 295 86	Mercimek Çorba Et Tantuni (Bulgur Pilavı) Ayrar Hıra Tatlısı
Salatabar								