

İDV Özel Bilkent Lisesi

18-22 Eylül Haftalık Bülten

İÇİNDEKİLER

- CUMHURİYETİMİZİN 100. YILI SLOGANINI SEÇİYORUZ.
- 90'LARI YAŞADIK
-
- LİSE PROGRAMLARI TANITIM TOPLANTISI
- VELİ TANIŞMA VE BİLGİLENDİRME TOPLANTILARIMIZ
- EUDAIMONIA'NIN YENİ SAYISI ÇIKTI!
- EUDAIMONIA PHILFEST 23'TE
- KİTAP KAMPANYAMIZ
- REHBERLİK KÖŞESİ - KENDİNE ŞEFKAT GÖSTERMEK: ÖZ ŞEFKAT
- İLKOKUL VE ORTAOKUL BÜLTENLERİMİZ

CUMHURİYETİMİZİN 100. YILI SLOGANINI SEÇİYORUZ.



TÜRKİYE CUMHURİYETİ'NİN YÜZÜNCÜ YILI

100. Yıl Cumhuriyet Bayramı sloganı seçim anketimize katılmak için lütfen [tıklayınız](#).

90'LARI YAŞADIK



90'lar günü arkadaşlarımız ve öğretmenlerimizle beraber nostaljiyi sonuna kadar yaşadığımız bir gün oldu. Arkadaşlarımızla beraber 90'lara özgü bir kahve oluşturduk ve bu kahvede döneme ait içeceklerden

oralet, çay ve gazoz sattık. Ayrıca masalarda okey, tavla ve iskambil oyunları oynattık. Unutmayacağım çok eğlenceli ve keyif dolu bir gün oldu. **Kahveci Hüseyin İlğaz TURAN 10-D**

Ben 90'lar gününde bakkalda görevliydim ve organizasyona yardım ettim. Birkaç arkadaşımı seçtim ve görev dağılımı yaptık. Ben genel olarak satış bölümündeydim bazı arkadaşlarım ise para sayımını yaptı. 90'lar gününde o zamanlara ait şekerlemeler sattık ve pek çok kişi ilgi gösterdi. Şekerlerden bazıları jöle, emzik şeker ve cipslerdi. Sadece bununla da kalmayıp aynı zamanda oyuncaklar satılık. Bunların bazıları toplar ve kuş düdüklardı. Bugün hepimize nostalji yaşattı ve hepimize eski zamanları hatırlattı, bizi eğlendirdi. **Bakkal Ceren ESER 11E IB**

90'lar gününde Bilkent Lisesi öğrencileri olarak adeta geçmişe yolculuk yaptık... Şimbil Bakkal'daki ürünlerle nostaljik zamanlar geçirdik. Dans ederek, şarkılar söyleyerek ve 90'lardaki sokak oyunlarını oynayarak oldukça eğlenceli zaman geçirdik, 90'lar günü hepimiz için unutulmaz bir gün oldu. Emeęi geçen herkese teşekkürler. **Deniz Tutdere -10 D**

90'lar günü oldukça geniş kapsamlı bir etkinlikti. 90'lar müzikleri eşliğinde doyasıya dans ettik hem de bu dönem için oluşturulan bakkaldan çeşitli atıştırmalıkları alıp etkinliğin tadını çıkardık. Ayrıca arkadaşımız Mina Yıldar'ın hazırladığı 90'lar modası defilesinde hem bohem, hem 'grunge,' hem de sokak stili gibi birçok moda akımı, etkinliğimizde tekrar hayat buldu. **Ecem Gürsel 11F IB**



LİSE PROGRAMLARI TANITIM TOPLANTISI



On Monday Sept 18 and Tuesday September 19, High School managers, school counselors, IB MYP and DP coordinators and the Ulusal Program coordinator met with Grade 9 and 10 parents and students to introduce High School policies and educational programs. We thank everyone who was able to attend for their participation. If you were unable to attend, you can find the PowerPoint slides here. 18 Eylül Pazartesi ve 19 Eylül Salı günü lise yöneticileri, okul danışmanları, IB MYP - DP koordinatörleri ve Ulusal Program koordinatörü, lise politikalarını ve eğitim programlarını tanıtmak için 9. ve 10. sınıf velileri ve öğrencileriyle bir araya geldi. Katılan herkese teşekkür ederiz. Toplantıya katılamadıysanız PowerPoint sunusunu incelemek için [tıklayınız](#).

VELİ TANIŞMA VE BİLGİLENDİRME TOPLANTILARIMIZ



İDV Özel Bilkent Lisesi Yönetimi olarak 9. ve 10. Sınıf velilerimize yönelik 2023-2024 Eğitim-Öğretim Yılı tanışma ve bilgilendirme toplantılarımızı 18 Eylül Pazartesi günü iki oturum halinde gerçekleştirdik. İdarecilerimizin, akademik koordinatörlerimizin ve PDR uzmanımızın katıldığı toplantıda, velilerimizle programlarımız, işleyişimiz, çalışmalarımız, müfredat değişiklikleri ve beklentilerimiz başlıklarını içeren paylaşımlarda bulunduk. Verimli geçtiğini umduğumuz toplantılara katılan tüm velilerimize teşekkür ediyoruz. Sunumlarımıza aşağıdaki bağlantıdan ulaşabilirsiniz.

9. Sınıf Veli Bilgilendirme Sunumu için lütfen [tıklayınız](#).

10. Sınıf Veli Bilgilendirme Sunumu için lütfen [tıklayınız](#).

EUDAIMONIA'NIN YENİ SAYISI ÇIKTI!



Eudaimonia dergisinin biricik okurları, uzun süredir üzerinde çalıştığımız, sizlerden de bir parça sunduğumuz dergiyi sizlere sunmaktan onur duyarız!

Felsefe severler olarak belli başlı filozofların düşüncelerini, onların hayatlarından belli başlı parçaları, Tanrı'nın hayatımızdaki yeri ve film analizleri ile dolu bir eser sunuyoruz sizlere...

Bu ve daha fazlası için dergimizi okul web sitemizden okumayı ve instagram sayfamızı [eudaimonia.bilkent](#) takip etmeyi ve etkinliklerimize katılmayı unutmayın!

Dergimizi okumak için [tıklayınız](#).

Felsefe ve sağlıcakla kalın değerli okuyucularımız...

EUDAIMONIA PHILFEST 23'TE

Okulumuzun felsefe dergisi Eudaimonia ekibi olarak Bilkent Üniversitesinin düzenlediği felsefe festivalinde (PhilFest 23') yer almaktan büyük heyecan duyuyoruz. İlgi duyan herkesi 23 Eylül Cumartesi günü saat 12.00-19.00 arasında panomuzun önüne bekliyoruz.

KİTAP KAMPANYAMIZ



19-21-22 Eylül tarihlerinde okulumuzda Bake Sale gerçekleştirdik. Bake Sale ve kitap kampanyasını bir araya getirdiğimiz bu etkinliğin amacı Adıyaman'da bulunan Birsen İlkokulu'na kitap yardımında bulunmaktır. 12 IB sınıfından üç arkadaşımız ve 11 IB sınıfından otuz dört arkadaşımızın bir araya geldiği, CAS koordinatörümüz Fatma Kaya rehberliğinde gerçekleştirdiğimiz bu etkinlikte öğretmen ve öğrenci arkadaşlarımız kitap bağışına ve Bake Sale'e katkıda bulundular. Etkinliğimizden elde ettiğimiz tüm geliri Birsen İlkokulu'na göndereceğiz. Yardım ve destekleriniz için teşekkür ederiz.

Aleyna Cebecioğlu

11F IB

REHBERLİK KÖŞESİ - KENDİNE ŞEFKAT GÖSTERMEK: ÖZ ŞEFKAT



Çok sevdiğimiz bir arkadaşımız acı çektiğinde onu yargılamadan, ona elimizden geldiğince anlayış, sabır ve empati göstermeye çalışırız. Arkadaşımızın çektiği sıkıntıyı dindirebilmek için ona şefkat gösteririz. Peki acı çektiğimiz zamanlarda aynı şefkati neden kendimize gösteremiyoruz? Acı çekerken kendimize nasıl davranıyoruz? Arkadaşımız acı çekerken ona gösterdiğimiz şefkatli davranışı kendimiz acı çektiğinde de gösterebiliyor muyuz? Yoksa acımasızca kendimizi yargılayıp, eleştiriyor muyuz?

Hayat zordur. Okul, aile, iş, kız/erkek ilişkileri, ayrılıklar, kayıplar hepsi hayatın içinde olan şeyler. Hayatta inişler de vardır, çıkışlar da vardır. Bazen her şey yolunda gider. Bazen de tüm iyi niyetine rağmen, her şeyi doğru yaptığın halde işler yolunda gitmeyebilir. Her şey bir anda tersine döndüğünde, acı çektiğin zamanlarda kendine verdiğin ilk tepki nasıl oluyor? Kendine verdiğin tepkiler genellikle öfke, utanç ve suçluluk şeklinde mi oluyor?

Zor zamanlardan geçtiğimizde kendi kendimize en ağır eleştirileri yöneltir, kendi kendimizin en büyük düşmanımız gibi davranırız. Kendimizi eleştirdikçe utanç duygusu hissetmeye başlar, yaşadıklarımız için kendimizi suçlarız. Kendimizi suçladıkça da öz güvenimizi kaybederiz. Bu kısır döngü hep bu şekilde devam eder. Zaten acı çektiğin yetmiyormuş gibi bir de kendine en ağır eleştirileri yönelttiğinde hayat senin için berbat bir yer olmaya başlar. "Aptal! Güzel ilişkini kendi ellerinle mahvettin! Her şey benim yüzümden oldu! Yine bir işi beceremedim!" Bu cümleler sana bir yerden tanıdık geliyor mu? Hiç kendine böyle söylediğin zamanlar oldu mu? Sanırım oldu...

Çoğumuz şefkat göstermeyi sanki sadece başkalarına yönelik gösterdiğimiz bir davranış biçimi olarak algılarız. Söz konusu kendimize şefkat göstermek olduğunda bunu bir bencillik, kendini beğenmişlik, narsizm olarak düşünürüz. Hatta "kendine şefkat göstermek" ilk duyduğunda kimi insana komik bile geliyor olabilir. Ama biliyor musun? Sabah uyandığında dişlerini fırçalamak, saçlarını taramak, acıktığında yemek yemek, uykun geldiğinde uyumak ya da parmağını kestiğinde onu yara bandıyla sarmak da kendine şefkat göstermektir.

Kendine şefkat göstermek (öz şefkat), sana acı veren durumlar karşısında başkalarına gösterdiğin anlayış ve şefkati kendine de gösterebilmendir.

Kendine karşı sert ve eleştirel bir tutum göstermediğinde, yıkıcı duygu ve düşünce tuzaklarından kurtulduğunda daha mutlu ve iyimser olduğunu göreceksin.

İDV Özel Bilkent Lisesi
Psikolojik Danışman
Meltem Küçük

İLKOKUL VE ORTAOKUL BÜLTENLERİMİZ

İlkokul bültenimiz için [tıklayınız](#).

Ortaokul bültenimiz için [tıklayınız](#).

